

# Рогейн 24 часа – на одном дыхании!

10-11 мая под Москвой в Солнечногорском районе состоится Рогейн ЗОЛОТО СЕНЕЖА - чемпионат России 2008.

**Рогейн (Rogaining)** – вид спорта, в котором команды от 2 до 5 человек соревнуются на протяжении 24 часов, стремясь набрать за ограниченный промежуток времени максимальную сумму очков, которые присуждаются за посещение контрольных пунктов, установленных на местности. Ценность у КП различная, поэтому вы сами выбираете какие пункты брать целесообразно, а какие нет. Для успешного решения этой задачи необходима хорошая выносливость, умение ориентироваться, стратегия, тактика, согласованность в команде, взаимовыручка. Рогейн влечет на старт спортсменов различных видов спорта - ориентировщиков, мультиспортсменов, бегунов, велосипедистов, лыжников, туристов. Например, на чемпионате мира по рогейну в 2004 году победу одержала сильнейшая в мире профессиональная американская команда мультиспортсменов NIKE в составе Майка Клозера и Михаеля Тобина, причем они всего на 10 очков опередили трехкратных чемпионов мира по рогейну новозеландца Грега Барбора и австралийца Дэвида Роуландса. Первый чемпионат мира по рогейну был проведен в 1992 году. Чемпионаты мира проводятся каждые 2 года, чемпионаты Европы – каждый год.



**Сейчас специально к рогейну "Золото Сенежа" готовится новая спортивная карта, которая будет основным инструментом для спортсменов во время гонки. Хорошая карта – это высокий класс соревнований, справедливость борьбы, да и просто удовольствие, которое участники несомненно получают как от самих соревнований, так и от единения с природой.**



Рогейн – вид спорта, на старт которого может выйти любой человек, желающий испытать что-то новое. Рогейн – это стимул выйти в лес, вдохнуть аромат приключения, оценить свои возможности, отвлечься от городской суеты, побыть вместе со старыми друзьями и найти новых. Соревнования по рогейну устроены так, что сойти с дистанции невозможно, выйдя в лес с картой, вы непременно найдете несколько КП, испытав приятную усталость и удовлетворение от сделанного. Результат команды – это очки за взятые КП.

**Можно вернуться в лагерь раньше контрольного времени (24 часа), поесть, поставить палатку и переночевать, а утром опять отправиться на поиски новых контрольных пунктов. Конечно, при такой тактике вам не быть чемпионом. Лидеры практически не прекращают движение все 24 часа, штурмуя косогоры, переправы через ручьи, болота, вырубки. Им не требуется остановка даже ночью, ведь современные фонари позволяют освещать путь настолько хорошо, что можно бежать, не испытывая**

трудностей. **Команда, набравшая больше всех очков, становится победителем соревнований и чемпионом России 2008!**

Все команды делятся на категории в зависимости от состава. В отдельном зачете соревнуются команды, состоящие только из мужчин (МО). Если же в команде есть хотя бы одна женщина - это смешанный зачет (ХО). Если в состав команды входят только женщины, то они соревнуются с аналогичными командами (ВО). Также определяются сильнейшие команды среди Юниоров (все участники моложе 20 лет), Ветеранов (все участники старше 40 лет) и Суперветеранов (все участники старше 55 лет).

В чемпионате России будет применена электронная система отметки. У всех команд будет зафиксировано время отметки тех контрольных пунктов, на которых они побывали. Это позволит оперативно подвести итоги и выявить победителей во всех категориях.

Итак, **10 мая ровно в 12 часов** в центре соревнований (тут же расположен старт и финиш, а также палаточный лагерь и горячее питание для всех участников) соберется несколько сотен команд, чтобы преодолеть себя и побороться за главный приз. Выдача карт начнется в 10 часов, ровно за 2 часа до старта. Финиш будет закрыт ровно через сутки, в полдень 11 мая.



Подготовку соревнований проводят энтузиасты этого вида спорта, благодаря главному спонсору – **Заводу новых полимеров "СЕНЕЖ"**. Впервые в истории рогейна победителей и призеров во всех категориях ждет призовой фонд в размере 250 000 руб. Организация соревнований, планировка и подготовка дистанций, а также изготовление карты, легла на плечи опытных организаторов, мастеров спорта по ориентированию, которые ежегодно проводят свои фирменные соревнования Moscow POLAR Challenge.

Константин Володин, Сергей Яценко,  
участники трех чемпионатов мира.

Февраль 2008